

به هر حال برخی از بیماران نوع دیگری از درد را تجربه می کنند که به صورت تنها یا ترکیبی از درد چند ناحیه بدن (مانند درد شکمی، درد ففسه سینه یا درد ففسه سینه و التهاب درد مفصلی) است. این حملات خود محدود شونده هستند که بین ۱-۴ روز طول میکشد. بیماران در انتهای حملات به طور کامل بهبود می یابند در بین حملات کاملاً طبیعی هستند و سرتند کورک مبتلا ممکن است به تب با درجه بالا مبتلا گردد و یا فقط افزایش اندکی دمای بدن داشته باشد.



در طول چند روز کاملاً بهبود مییابد. گاهی یک مفصل نیز به طور همزمان درگیر می شود. مفصل به فدری متورم و دردناک است که راه رفتن کودک درچار اشکال می شود. در بعضی از بیماران ضایعات پوستی فرمز رنگی ب روی مفصل مبتلا مشاهده می شود. علائم بیماری در همه کودکان مشابه نیست.

نوع مدت و شدت علائم می تواند حتی در یک کودک نیز مشابه می باشد.

تب مدیترانه ای

تب مدیترانه ای یک بیماری ژنتیکی است که با حملات راجعه (تکرار شونده) همراه با درد شکمی یا درد ففسه سینه یا درد التهاب مفصل مشخص می شو د. کودک بیمار به دلیل آنکه ژنهای سبب بیماری را به ارث برده است به بیماری مبتلا شده است. نکته مهم این است که ازدواج فامیلی نباید در جوامع پرخطر صورت بگیرد.

این بیماری مسری نیست.

علائم بیماری

علائم اصلی بیماری شامل تب های تکرار شوند درد ففسه سینه یا درد مفصلی است. درد شکمی شایعترین علامت است. کودک معمولاً از یک نوع خاص درد که به صورت درد شکمی تب های تکرار شونده شکایت دارد.



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری
ارومیه

تب مدیترانه ای

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی کودکان

منبع: پرستاری کودکان و وونگ



تشخیص

هیچ ابزار خاصی برای تشخیص بیماری جو ندارد. به طور کلی آزمایشها در طول حملات مثبت می شود و پس از فروکش حملات به حالت طبیعی باز میگردند همیشه معاینه کودک در هنگام حملات امکان پذیر نیست. لذا باید از والدین خواست تا حالات روزانه و وقایع رخ داده در طی حملات را یادداشت کنند یک راه تشخیص این بیماری انجام آزمایش ژنتیک در بیماران علامت دار است.



آزمایش های مورر نیاز شامل:
آزمایش خون و آزمایش ادرار و بررسی عملکرد کلیه جزء آزمایش های مهم می باشد
مهمترین عارضه بیماری در مواردی که درمان نشده آمیلوئیدوز است.
آمیلوئیدوز پروتئین خاصی است که با رسوب در اندامهایی مانند کلیه روده ها پوست قلب موجب از دست رفتن تدریجی عملکرد آنها خصوصاً در کلیه می شود.

درمان

بیماری با مصرف کلشی سین برای تمام عمر درمان میشود. این دارو از تکرار حملات ای جاد آمیلوئیدوز در کودک جلوگیری میکند. اگر کودک از مصرف دارو خودداری کند حملات و خطر ای جاد آمیلوئیدوز مجدداً برمیگردند.

درمان بیماری ساده ارزان و فاقد عوارض جانبی جدی است. اهمیت گرفتن درمان روزانه دامه دادن آن برای بیمار و والدین بی ضرر است. اگر بیمار تحمل کند یک زندگی عادی با طول عمر طبیعی خواهد داشت.

میزان دارو نباید بدون مشاوری با پزشک به صورت خودسرانه توسط والدین تغییر کند. عوارض جانبی دارو:

پذیرش مصرف دارو برای تمام طول عمر از سوی والدین بهر مشکل است.

والدین از عوارض جانبی کلشی سین نگران هستند که **شایعترین عارضه آن اسهال** است.

نکته مهم در مورد این بیماری:

درمان بیماری باید تا آخر عمر ادامه یابد. هیچگونه درمان مکملی جود ندارد.

از کودکان تحت درمان باید دو بار در سال آزمایش خون و ادرار به عمل آورد. عود حملات ممکن است با مدرسه رفتن کودک مبتلا تداخل کند با این حال درمان با کلشی سین این مهاله را رفع می کند. بیمار مبتلا به این بیماری که تحت درمان با کلشی سین می تواند هر ورزش دلخواهی را انجام دهد. تنها عارضه ای که می تواند فعالیت بیمار را مختل کند التهاب مفصلی است.

هیچ رژیم غذایی خاصی مورد نیاز نیست.

چون این بیماری یک بیماری ژنتیکی می باشد بهبودی کامل ندارد با این وجود با مصرف کلشی سین یک زندگی طبیعی خواهند داشت.

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir

****توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض

سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد.

خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.